



นิยามและปัจจัยความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย

Definitions and Success Factors of Thai National Para-Swimmers

ต้องครรลอง ชัยทวิชธานันท์¹ และ นนทชา ชัยทวิชธานันท์^{2*}

Tongkunlong Chaitawittanun¹ and Nonthacha Chaitawittanun^{2*}

¹ นักเรียน, โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ภาคเหนือ

¹ Student, Trilamudomsuksa School of the north.

² ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร., คณะสังคมศาสตร์และการพัฒนาท้องถิ่น, มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

² Asst. Prof., Ph.D., Faculty of Social Sciences and Local Development, Pibulsongkram Rajabhat University.

* Corresponding author, E-mail: Nonthacha.c@psru.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงคุณภาพ เรื่อง “นิยามและปัจจัยความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย” มีวัตถุประสงค์ดังนี้ 1) เพื่อศึกษานิยามของความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย ผลการศึกษาพบว่า นักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทยให้ความหมายของความสำเร็จมากกว่าแค่การได้รับเหรียญรางวัล โดยยังให้ความสำคัญด้านการเอาชนะใจตนเอง ด้านการพึ่งพาตนเองและเลี้ยงดูครอบครัว และการได้รับการยอมรับจากสังคม สำหรับปัจจัยที่ส่งผลต่อความสำเร็จประกอบด้วยปัจจัยภายใน คือ 1) ความมีวินัย 2) ความอดทน 3) ความมุ่งมั่น 4) การเรียนรู้และพัฒนาตนเอง 5) คิดเชิงบวก 6) ความรักในกีฬา และ 7) ความภูมิใจในตนเอง ขณะที่ปัจจัยภายนอกที่สำคัญ คือ 1) ระบบฝึกฝนการพัฒนาตนเอง 2) การสนับสนุนจากครอบครัวและคนรอบข้าง และ 3) การส่งเสริมหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

คำสำคัญ: คนพิการ, ปัจจัยความสำเร็จ, นักกีฬาว่ายน้ำคนพิการ

Abstract

A qualitative study on “Definitions and Success Factors of Thai National Para-Swimmers” The objectives of this qualitative research were: 1) to explore the definitions of success among Thai national para-swimmers, and 2) to examine the factors associated with their success. The study revealed that Thai national para-swimmers define success beyond merely winning medals. They place significant emphasis on self-conquest, self-reliance, the ability to provide for their families, and social acceptance. Regarding the factors contributing to their success, the study identified Internal Factors as: 1) discipline, 2) endurance, 3) determination, 4) continuous learning and self-development, 5) positive thinking, 6) passion for the sport, and 7) self-pride. Furthermore, the key External Factors included: 1) systematic self-development and training systems, 2) support from family and peers, and 3) promotion and support from relevant organizations and agencies.

Keywords: Persons with Disabilities, Success Factor, Para-Swimmers



บทนำ

คนพิการ เป็นคำที่ใช้เรียกบุคคลที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญา ด้านร่างกายที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหว การมองเห็น การได้ยิน ทั้งที่มีความพิการมาตั้งแต่กำเนิดหรือเกิดขึ้นที่หลังก็ตาม (พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ, 2550) ทุกคนล้วนไม่ปรารถนาความพิการเหล่านั้น ความสามารถที่ถูกจำกัดจากความพิการส่งผลให้เป็นอุปสรรคต่อการใช้ชีวิตประจำวันทั้งการเข้าร่วมสังคม การทำกิจกรรม การเรียนและได้รับโอกาสต่าง ๆ (World Health Organization, 2011) เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม การเล่นกีฬาซึ่งเป็นกิจกรรมประเภทหนึ่งที่จะช่วยฟื้นฟูและเสริมสร้างสุขภาพทางร่างกายและจิตใจได้ถูกนำมาใช้กับคนพิการ (กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ, 2560).

กีฬาจึงไม่ใช่แค่กิจกรรมเท่านั้นแต่คนพิการบางกลุ่มใช้กีฬาเปลี่ยนเป็นเวทีแสดงศักยภาพ พิสูจน์ให้เห็นถึงความสามารถที่มีอยู่ในตนเองให้สังคมได้รับรู้ สร้างชื่อเสียงและความภาคภูมิใจให้กับตนเอง ครอบครัวและประเทศชาติ ในปัจจุบันการจัดการแข่งขันกีฬานักกีฬาคนพิการมีทั้งระดับชาติ และนานาชาติ ที่ได้รับความนิยมสูงสุด คือ รายการพาราลิมปิก (Paralympic) มีการจัดการแข่งขันกีฬาสากลหลากหลายประเภทชนิดกีฬา ยกตัวอย่างเช่น วูเลย์น้ำ กรีฑา ยกน้ำหนัก แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส และอื่น ๆ (กรมพลศึกษา, 2562) โดยเฉพาะกีฬาวูเลย์น้ำเป็นกิจกรรมที่เหมาะสมต่อการฟื้นฟูร่างกายและสร้างความแข็งแรงให้กับคนพิการ ในการเป็นนักกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการนั้นจะต้องอาศัยปัจจัยมากมายที่จะทำให้ประสบความสำเร็จในระดับคว้าเหรียญรางวัลจากการแข่งขันระดับต่าง ๆ จากเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้น ผู้ศึกษามีความสนใจในนิยามและปัจจัยที่ส่งผลต่อความสำเร็จทั้งมุมมอง แนวคิด และแนวปฏิบัติของนักกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ช่วยสร้างแรงบันดาลใจใช้พัฒนานักกีฬาคนพิการและส่งเสริมวงการกีฬาคนพิการในประเทศไทยให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษานิยามของความสำเร็จของนักกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการทีมชาติไทย
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการทีมชาติไทย

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยใช้วิธีการศึกษาประสบการณ์ และมุมมองของนักกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการและผู้ที่เกี่ยวข้อง ใช้การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-Depth Interview) และกำหนดแนวคำถามไว้

1. ผู้ให้ข้อมูล

การศึกษานี้ผู้ศึกษาได้กำหนดกลุ่มผู้ให้ข้อมูลด้วยวิธีการคัดเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่ 1 นักกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการทีมชาติไทยที่เคยได้เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวูเลย์น้ำในระดับชาติและระดับนานาชาติ จำนวน 5 คน กลุ่มที่ 2 โค้ช/ผู้ฝึกสอนกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการทีมชาติไทย จำนวน 2 คน และกลุ่มที่ 3 ผู้บริหารหรือผู้ปฏิบัติงานในองค์กรที่เกี่ยวข้องกับกีฬาคนพิการ (เช่น สมาคมกีฬาวูเลย์น้ำคนพิการไทย) จำนวน 1 คน



2. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

การสัมภาษณ์เชิงลึกแบบกึ่งโครงสร้าง (Semi-Structured Interview) โดยสร้างแนวคำถามไว้ล่วงหน้าและสามารถปรับเปลี่ยนหัวข้อในการสัมภาษณ์ได้ตามความเหมาะสม โดยมีคำถามที่เป็นประเด็นหลัก ได้แก่ 1) ความหมายของความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย และ 2) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย โดยครอบคลุมประเด็นที่สัมภาษณ์ ได้แก่ ประวัติส่วนตัว แรงจูงใจในการเล่นกีฬา ข้อมูลการฝึกซ้อม ปัญหาและอุปสรรคที่พบ วิธีการเอาชนะอุปสรรค ปัจจัยที่เอื้อต่อความสำเร็จ และเป้าหมายในอนาคต

3. ขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย

ผู้วิจัยศึกษาแนวคิดเกี่ยวกับความสำเร็จของคนพิการจากตำรา เอกสารบทความ เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง

3.1 ผู้วิจัยสร้างแนวคำถามเพื่อใช้ในการสัมภาษณ์เป็นลักษณะแบบกึ่งโครงสร้าง (Semi-structured interview) ตามประเด็นที่ผู้วิจัยได้ตั้งไว้

3.2 นำแนวคำถามที่สร้างขึ้นไปทำการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง จำนวน 3 ท่าน พิจารณาความเห็นเพื่อปรับแก้แนวคำถามให้เหมาะสมก่อนนำไปเก็บข้อมูล ผลคะแนนการตรวจสอบอยู่ที่ระดับ 0.80

3.3 ปรับแก้แนวคำถามตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิและดำเนินการสัมภาษณ์ ซึ่งผู้วิจัยได้ขอความยินยอมด้วยวิธีการแจ้งวัตถุประสงค์ ประโยชน์ ให้ชัดเจนก่อนเริ่มเก็บข้อมูล และไม่ระบุตัวตนของผู้ให้สัมภาษณ์ลงในงานวิจัยโดยใช้รหัสแทน ทั้งนี้ข้อมูลได้มีการรักษาความลับโดยการเก็บไฟล์ที่สัมภาษณ์ด้วยการใส่รหัสผ่านในการเข้าถึงข้อมูล

3.4 นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์มาจัดทำข้อมูล โดยการถอดข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ด้วยการพิมพ์ข้อความ จับใจความสำคัญและค่าที่สำคัญจากการสัมภาษณ์ จากนั้นการหาความคล้ายกันของข้อมูล รวบรวมและการสร้างบทสรุปข้อมูล ด้วยการจำแนกประเภทและจัดกลุ่มข้อมูลที่มีความคล้ายคลึงของข้อมูล จนได้แบบแผนข้อมูลที่มีความคล้ายคลึงกันเป็นข้อสรุปได้

3.5 ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยที่วางไว้ โดยเครื่องมือที่ใช้มีการสร้างกรอบในการวิเคราะห์เนื้อหาจากทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

3.6 จากนั้นผู้วิจัยใช้วิธีการนำเสนอข้อมูลและผลการวิจัยแบบพรรณนาเชิงวิเคราะห์ (Descriptive Analysis) ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยที่วางไว้

ผลการวิจัย

1. นิยามความหมายของความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย

ประเด็นความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย พบว่า ผู้ให้ข้อมูลมองความหมายความสำเร็จของการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการ คือ การได้เป็นตัวแทนทีมชาติเข้าร่วมการแข่งขันในรายการระดับนานาชาติ มีรายได้เลี้ยงดูตัวเองและครอบครัวได้ ดังพิจารณาได้จากคำกล่าวของผู้ให้ข้อมูลสำคัญที่เป็นกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการต่อไปนี้ ผู้ให้ข้อมูลที่ได้เข้าร่วมเป็นตัวแทนนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติเป็นระยะเวลาต่อเนื่องนานกว่า 5 ปี ได้กล่าวความคิดเห็นที่มีต่อความสำเร็จของการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการว่า



“พี่เป็นคนต่างจังหวัด ตอนเรียนชั้น ปวส. พี่ก็เริ่มคิดนะว่าเราพิการจะหางานทำยากไหม ตอนนั้นยังไม่ได้เป็นนักกีฬาว่ายน้ำนะแต่ว่ายน้ำพอได้ แล้วพี่มาว่ายน้ำเพราะต้องการให้ร่างกายแข็งแรงเคยลองเล่นกีฬาอื่นแล้วมันไม่ได้ แต่พอว่ายน้ำไปว่ายน้ำมามันเกิดความชอบ สนุกดีและคิดว่าสามารถพัฒนาต่อไปได้ คนแถวบ้านเขารู้เลยบอกให้ไปลองแข่งขันดูมันมีการจัดการแข่งขันกีฬาของคนพิการอยู่ ทางบ้านพี่ก็สนับสนุนนะ พี่ก็เลยเล่นมาอย่างต่อเนื่องและได้โอกาสในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาว่ายน้ำในระดับชาติที่แข่งในประเทศ ได้มีโค้ชเขาเห็นพี่ว่ายน้ำได้ชักชวนให้ร่วมเข้าฝึกซ้อมเพื่อคัดเป็นตัวแทนทีมชาติ หลังจากนั้นพี่ก็ได้เปลี่ยนการใช้ชีวิตมีเป้าหมายที่จะเป็นนักกีฬาทีมชาติและสร้างผลงานให้กับประเทศชาติ แต่การเป็นนักกีฬาทีมชาติมันไม่่ง่ายเพราะจะนักกีฬาคนพิการคนอื่นที่อยู่ในรุ่นเดียวกับเรา ซึ่งกีฬาว่ายน้ำของคนพิการนั้นได้แบ่งประเภทออกเป็นคลาสต่าง ๆ เพื่อให้การแข่งขันระหว่างคนพิการนั้นมีความเหมาะสมและยุติธรรม เราจะเจอรุ่นพี่ทีมชาติที่เขาว่ายน้ำมาก่อนเราที่อยู่ในคลาสเดียวกัน พวกเราที่เขายังว่ายน้ำเร็วกว่า แข็งแรงกว่าพี่ก็เลยคิดว่าเราต้องฝึกซ้อมให้หนักและมีวินัยเพื่อจะประสบความสำเร็จอย่างที่เราตั้งเป้าหมายไว้ ถ้าถามว่าตอนนี้พี่ถือได้ว่าประสบความสำเร็จในเรื่องการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำหรือยังพี่ก็คิดว่าแค่ระดับหนึ่ง พี่ติดทีมชาติแล้ว เข้าร่วมแข่งขันในระดับต่าง ๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ได้เหรียญในรายการใหญ่ ๆ มีรายได้ระหว่างการฝึกซ้อมเงินที่เขาให้เป็นรายเดือนสามารถเลี้ยงดูตัวเองได้และส่งกลับไปให้ที่บ้านบางส่วน”

สอดคล้องกับผู้ให้ข้อมูลนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติอีกคนหนึ่ง ได้กล่าวถึงความหมายของความสำเร็จของการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการไว้ว่า

“พี่มองว่าความสำเร็จในการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำมันขึ้นอยู่กับแต่ละคน ส่วนพี่การที่ได้มาอยู่ตรงนี้เพราะตอนที่พี่เรียนช่วง ม.ต้น เป็นโรงเรียนที่สอนเฉพาะคนพิการนะ ครูที่ดูแลเรื่องว่ายน้ำเค้าชวนพี่ให้มาลองเล่นดู จริง ๆ พี่ได้ทดลองเล่นหลายกีฬานะ แต่ที่เล่นแล้วมันเข้าท่าสุดก็ว่ายน้ำนั่นแหละ ตัวพี่เองแล้วเพราะเมื่อก่อนพี่ไม่ใช่เป็นคนกล้าแสดงออกเท่าไรอันนี้พี่ก็ถือว่าเป็นความสำเร็จของพี่อย่างหนึ่งที่พี่กล้าเอาชนะใจตัวเองได้ และที่พี่มาฝึกซ้อมกับตัวนี้มีเบี้ยฝึกซ้อมเป็นรายได้ พี่ไม่ต้องรบกวนขอเงินที่บ้าน พี่ก็ถือว่าเป็นความสำเร็จอย่างหนึ่ง แต่ถ้าเป็นความสำเร็จทางด้านกีฬาของพี่ พี่มองว่าตัวพี่เพิ่งเริ่มเข้ามาฝึกซ้อมเป็นตัวแทนทีมชาติได้ไม่นานและกำลังพัฒนาตัวเอง ถึงจะได้เหรียญในระดับชาติ แต่ประสบการณ์หรือความสำเร็จในรายการใหญ่ ๆ พี่ยังต้องพัฒนาต่อไป ความภูมิใจอีกอย่างหนึ่งเลยก็คือ รายได้ที่ได้จาก การฝึกซ้อมบางเดือนที่มันเหลือจากที่พี่ใช้แล้วนะ พี่ยังส่งกลับไปให้ที่บ้านพี่เลย”

ในส่วนความหมายความสำเร็จในการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทยและสามารถพัฒนาให้เป็นอาชีพสร้างรายได้และมีความมั่นคงในชีวิต จากการสัมภาษณ์อดีตนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย ปัจจุบันพัฒนาตนเองเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทยได้กล่าวไว้ “ แรงจูงใจในการเข้ามาทำงานเกิดจากการที่เราเคยเป็นนักกีฬาว่ายน้ำมาก่อน เดิมทีไม่มีความคิดในการมาเป็นผู้ฝึกสอนนักกีฬา แต่เราได้มีโอกาสจากสมาคมนักกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ทาบตามให้มาเป็นผู้ฝึกสอน ก็เลยได้มาทำหน้าที่นี้เพราะเรามีความรักในกีฬาประเภทนี้อยู่แล้วและเราเคยเป็นนักกีฬามาก่อนก็อยากถ่ายทอดประสบการณ์และสร้างนักกีฬาน้อง ๆ คนพิการรุ่นใหม่ให้มีโอกาสสำเร็จเหมือนเราบ้าง อย่งการฝึกซ้อมของที่นี่จะซ้อมเป็นระบบ ช่วยกันหลายฝ่ายทั้งนักวิทยาศาสตร์การกีฬา โค้ชหลายท่าน ๆ ส่วนพี่ทำหน้าที่หลักเลยก็คือ ฝึกสอนว่ายน้ำให้กับนักกีฬา ปรับท่าทางให้ถูกต้องจนถึงเทคนิคในการว่ายน้ำ นักกีฬาก็จะมีการเข้าฟิตเนสเพื่อเพิ่มกล้ามเนื้อในช่วงบ่ายและมีโค้ชทางด้านฟิตเนสดูแลให้อีกที ระบบของเราฝึกซ้อมถือได้ว่าเป็นมาตรฐานสากล แต่ปัญหาส่วนใหญ่ที่กับนักกีฬา พี่ต้องใช้ความอดทนค่อย ๆ



ฝึกกันไป เราก็พร้อมเรียนรู้ไปพร้อมกับนักกีฬา ส่วนสถานที่ฝึกซ้อมนี้ที่คิดว่าค่อนข้างดีเลยนะเหมาะสำหรับคนพิการ ที่อยากเล่าประสบการณ์ตอนเป็นนักกีฬาที่ที่เจอมานะ ที่คิดว่าน่าจะเหมือนกับคนพิการแทบทุกคนจะเจอละ คือ คนเขาไม่คิดว่าเราจะทำได้เพราะเราพิการ แต่เราไม่ต้องเก็บมาคิดในแง่ลบะมันปั่นทอนจิตใจเรา ที่เอาชนะใจตัวเองก่อนและเอาคำพูดเหล่านั้นนะมาเป็นแรงผลักดันเพื่อพิสูจน์ว่าคนอย่างพวกเรานะก็ทำได้ ถ้าเราเจอกับความเหนื่อยในการฝึกซ้อมมันก็หนักจริง ๆ นั่นละ เราเลือกจะมาทางนี้แล้วเราก็ต้องอดทนเราต้องปรับใจของเราเองก่อน บางทีมันยังทำไม่ได้เหมือนที่เราตั้งเป้าหมายไว้ก็ต้องกลับมาดูก่อนว่าปัญหามันอยู่ตรงไหนแล้วค่อยแก้ไขพัฒนากันไป เดียวมันก็จะผ่านปัญหานั้นไปได้ สิ่งที่ทำให้สำเร็จในฐานะนักกีฬาและมาเป็นผู้ฝึกสอนได้ในวันนี้ได้เลยนะ คือ ใจล้วน ๆ เลย ใจที่เราไม่ยอมแพ้ และสามารถเอาชนะปัญหาได้ จิตใจมันสำคัญมาก ซึ่งถ้าเรามุ่งมั่นแล้วเรื่องร่างกายมันจะตอบสนองตามมาเอง เราต้องมองโลกในแง่ดี มองโลกเชิงบวกเพราะเราก้พิการแล้ว เราต้องไม่ดูถูกตัวเอง พี่ก็ผ่านในจุดที่เราอยู่มาก่อนเราก็เข้าใจความรู้สึกของนักกีฬารุ่นน้องด้วยกันบางทีมันทำไม่ได้อย่างใจก็ต้องคอยให้กำลังใจกันไป ตัวเราเองก็เหมือนเอาชนะใจเราไปด้วยละเพราะบางทีอยากให้นักกีฬาทำได้ในแบบที่เราคาดหวังเขาก็ทำ ทำไม่ได้เราก็ต้องคอย ๆ สอนเขาไป เพราะเรามีเป้าหมายในฐานะผู้ฝึกสอนที่อยากจะพัฒนางานว่ายน้ำของคนพิการ ใ้รุ่นน้องนักกีฬาว่ายน้ำไปถึงในจุดที่เราเคยทำได้เข้าร่วมแข่งขันระดับสูงสุด ถ้าเป็นคนปกติก็เป็นการแข่งขันโอลิมปิกแต่ของเราที่เป็นพาราลิมปิก ให้เขาได้รับเหรียญรางวัลอะไรก็ได้ในการแข่งขันว่ายน้ำสักครั้งหนึ่งในชีวิตพี่ ก็ถือว่าประสบความสำเร็จในฐานะผู้ฝึกสอนแล้ว”

ทางหน่วยงานที่สนับสนุนนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการได้ให้ข้อคิดเห็นว่า “ความสำเร็จของหน่วยงานเรานั้นก็ต้องบอกว่าสามารถทำให้นักกีฬาว่ายน้ำคนพิการด้านร่างกายได้รับเหรียญรางวัล แต่จริง ๆ แล้วถึงแม้ว่าจะไม่ได้รับเหรียญรางวัลในช่วงระหว่างฝึกซ้อมนักกีฬาก็ยังมีรายได้ถึงจะไม่มากนักแต่มันช่วยเหลือนักกีฬาได้บ้างก็ยดี นักกีฬาว่ายน้ำคนพิการส่วนใหญ่ที่เข้ามาอยู่ในทีมชาตินั้นจะมีระบบรุ่นพี่รุ่นน้องคอยช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ทุกคนที่เข้ามามีเป้าหมายและแรงจูงใจที่ชัดเจนในการเล่นกีฬาอยู่แล้ว ทุกคนต่างรู้หน้าที่ว่ามาอยู่ตรงนี้เพื่ออะไร ส่วนใหญ่นักกีฬาที่เข้ามาอยู่ตรงนี้จะเห็นตัวอย่างจากรุ่นพี่บางคนได้รับเหรียญรางวัล ได้เงินรางวัลเอาไปสร้างอาชีพทำเป็นธุรกิจก็มีตั้งหลายคน ครอบครัวและหน่วยงานต้นสังกัดก็สำคัญเพราะการมาเป็นนักกีฬาว่ายน้ำนั้นต้องเก็บตัว ถ้าทางต้นสังกัดไม่ยอมให้มานักกีฬาก็มาได้ แต่ส่วนใหญ่จะได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีนะ การแข่งขันที่สำคัญเหมือนกันทางหน่วยงานได้มีการประสานกับหน่วยงานภายนอกต่าง ๆ เพื่อจัดหางบประมาณ สร้างความร่วมมือจัดการแข่งขันเพื่อเป็นเวทีให้นักกีฬาทั้งรุ่นเก่าและรุ่นใหม่ได้มีการแสดงศักยภาพ ความสำเร็จของหน่วยงานที่สนับสนุนจึงแสดงออกในรูปแบบของความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำทั้งการได้รับเหรียญรางวัล เงินรางวัล และชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และตอนนี้นักกีฬาคนพิการยังได้รับโอกาสด้านการศึกษา นักกีฬาคนไหนที่สนใจจะศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นทางสมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ให้การสนับสนุนเป็นอย่างดีเพื่อเป็นกำลังใจให้กับนักกีฬา สมาคม ๆ จึงมีเป้าหมายที่จะสนับสนุนนักกีฬาคนพิการไทยให้ประสบความสำเร็จทั้งด้านกีฬา ด้านชีวิตส่วนตัว อยากให้ความเป็นอยู่ดีขึ้น มีโอกาสสมาคมขึ้นในสังคม สร้างรายได้มีเงินเลี้ยงตนเองและครอบครัว และที่สำคัญทางหน่วยงานหวังว่านักกีฬารุ่นพี่จะสร้างแรงบันดาลใจส่งต่อให้รุ่นน้องในการเป็นตัวอย่างนักกีฬาว่ายน้ำที่ดีต่อไป”

จากที่กล่าวมาทั้งหมด เป็นมุมมองต่อความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย จากกลุ่มบุคคลทั้ง 3 กลุ่ม สรุปได้ว่าปัจจัยความสำเร็จของนักกีฬาคนพิการในประเทศไทยสามารถแบ่งออกได้ดังนี้



2. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำนักพิกการทีมชาติไทย

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำนักพิกการทีมชาติไทยที่มีความสำคัญสามารถสรุปได้เป็น 2 ด้าน ดังนี้

2.1 ปัจจัยภายในที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำนักพิกการทีมชาติไทย

โดยเรียงจากที่เกี่ยวข้องที่สุด ดังนี้ 1) ความมีวินัย 2) ความอดทน 3) ความมุ่งมั่น 4) การเรียนรู้และพัฒนาตนเอง 5) คิดเชิงบวก 6) ความรักในกีฬา และ 7) ความภูมิใจในตนเองดังคำกล่าวของผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ปัจจัยภายในที่มีผลต่อความสำเร็จมากที่สุดอันดับแรก คือ ความมีวินัย ดังตัวอย่างจากผู้ให้ข้อมูลสำคัญที่ได้กล่าวไว้ว่า

“พอเป็นนักกีฬาว่ายน้ำนักพิกการทีมชาติแล้ว จะมีโปรแกรมฝึกซ้อมเกือบทุกวัน ได้พักแค่วันเดียว คือ วันอาทิตย์ ซึ่งซ้อมหนักมากต้องตื่นมาซ้อมตั้งแต่ 6 โมงเช้า ซ้อมจนถึง 9 โมง แดดก็ร้อนมากเพราะที่สระว่ายน้ำไม่มีหลังคาบังแดด ซ้อมเสร็จช่วงเช้า ได้พักกินข้าวและต้องมาเข้าฟิตเนสต่อช่วงบ่าย 2 ถึง 4 โมงเย็น เป็นโปรแกรมแบบนี้ 6 วัน ร่างกายจะล้ามาก เพราะฉะนั้นมันต้องตั้งใจมาก ๆ ถือได้ว่าเรามีโอกาสที่ดีกว่าคนอื่นก็ต้องทำให้เต็มที่ เพื่อให้เราและครอบครัวสบาย”

สอดคล้องกับผู้ให้ข้อมูลสำคัญอีกท่านหนึ่งกล่าวเกี่ยวกับความมีวินัยไว้ว่า “การที่พี่เข้ามาอยู่ตรงนี้เป็นนักกีฬา เป็นตัวแทนของประเทศ มันต้องเจออะไรที่หนักอยู่แล้ว มันจะสำเร็จได้ก็ต้องมีวินัยและอดทน โค้ชให้เราทำอะไรก็ต้องทำ ทั้งการซ้อมทุกวัน ต้องคุมอาหาร แทนที่พี่จะได้ใช้ชีวิตแบบสบายแต่ก็ต้องมาทำอะไรแบบนี้ แต่พี่มองว่ามันคุ้มนะ เพราะมันมีรายได้ แถมได้สร้างชื่อเสียงให้กับตัวเราเอง ครอบครัว และประเทศด้วย”

นอกจากนั้นยังมีผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ที่กล่าวถึงความมีวินัยที่ส่งผลให้เกิดความสำเร็จในอาชีพนักกีฬาไว้ว่า “ความมีวินัยและมุ่งมั่นในสิ่งที่เราต้องการจะทำให้เป้าหมายของเราสำเร็จ มันสำคัญมาก เพราะเมื่อซ้อมในแบบนักกีฬาแล้วมันจะมีอารมณ์ท้อ เบื่อ ไม่อยากฝึกซ้อม และบางคนก็เลิกไปก่อนก็เยอะที่จะประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้ เราต้องอดทน คิดในแง่บวกว่าตอนนี้เรามีโอกาสเราต้องตั้งใจทำให้เต็มที่”

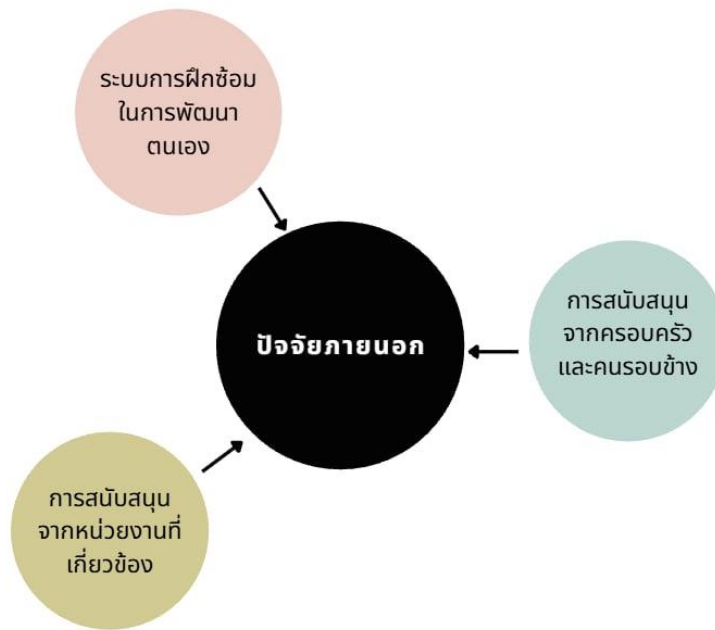


ภาพที่ 1 ปัจจัยภายในที่ส่งผลต่อความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย

2.2 ปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย

โดยเรียงจากที่เกี่ยวข้องที่สุด ดังนี้ 1) ระบบการฝึกซ้อมพัฒนาตนเอง 2) การสนับสนุนจากครอบครัวและคนรอบข้าง 3) การสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จมากที่สุดอันดับแรก คือ การฝึกฝนพัฒนาตนเอง ดังตัวอย่างจากผู้ให้ข้อมูลสำคัญที่ได้กล่าวไว้ว่า

“การฝึกซ้อมนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติมีสถานที่การฝึกซ้อมที่เป็นมาตรฐานพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกต่อคนพิการ โปรแกรมการฝึกซ้อมถูกออกแบบโดยผู้เชี่ยวชาญ อีกทั้งยังมีนักจิตวิทยาการกีฬานักโภชนาการ นักกายภาพบำบัดและทีมแพทย์คอยสนับสนุน การที่ผู้ฝึกสอนมีประสบการณ์ในการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการมาก่อนและประสบความสำเร็จเคยได้รับเหรียญรางวัลในการแข่งขันระดับนานาชาติ ได้แบ่งปันประสบการณ์และเข้าใจความต้องการ ข้อจำกัดของนักกีฬา เป็นสิ่งหนึ่งที่ทำให้นักกีฬาจะประสบความสำเร็จ หน่วยงานที่สนับสนุนและรับผิดชอบได้ทำการจัดการแข่งขันกีฬา ซึ่งจะเป็นเวทีที่ให้นักกีฬาคนพิการได้แสดงศักยภาพและพัฒนาตนเองได้มีการจัดการแข่งขันอย่างสม่ำเสมอ อีกทั้งแรงสนับสนุนจากครอบครัวและคนรอบข้างของนักกีฬาเองก็มีความสำคัญในการสร้างกำลังใจช่วยผลักดันนักกีฬาให้ประสบความสำเร็จ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของตนเองและครอบครัว”



ภาพที่ 2 ปัจจัยภายนอกที่ส่งผลต่อความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย

สรุปผลการวิจัย

ความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการในประเทศไทยเป็นผลมาจากการผสมผสานปัจจัยหลายประการ ทั้งจากตัวนักกีฬาคนพิการเองและการสนับสนุนจากภายนอก โดยมีปัจจัยที่สำคัญทั้งภายในและภายนอกของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการ สรุปได้ดังนี้

1. นิยามความสำเร็จ คือ ความสำเร็จในทัศนคติของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทยไม่ได้จำกัดเพียงการได้รับเหรียญรางวัล แต่ยังรวมถึงการที่สามารถเอาชนะใจตนเอง ได้รับการยอมรับจากครอบครัวและสังคม และที่สำคัญ คือ มีรายได้ที่สามารถเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้ ซึ่งถือว่าเป็นความภาคภูมิใจ เป็นความสำเร็จในการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการ

2. ปัจจัยภายในที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย ประกอบด้วย 1) ความมีวินัย 2) ความอดทน 3) ความมุ่งมั่น 4) การเรียนรู้และพัฒนาตนเอง 5) คิดเชิงบวก 6) ความรักในกีฬา และ 7) ความภูมิใจในตนเอง นักกีฬาว่ายน้ำคนพิการต้องใช้ความเข้มแข็งทางจิตใจเพื่อก้าวข้ามขีดจำกัดของร่างกาย คำตักจากสังคมเพื่อทำให้เป้าหมายบรรลุผลสำเร็จ

3. ปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย ประกอบด้วย 1) ระบบการฝึกซ้อมพัฒนาตนเอง 2) การสนับสนุนจากครอบครัวและคนรอบข้าง และ 3) การสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง นักกีฬาว่ายน้ำคนพิการต้องได้รับการฝึกฝนที่เป็นระบบได้มาตรฐานสากล การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้นักกีฬามีกำลังใจฝึกซ้อมและการสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งสถานที่ฝึกซ้อม สิ่งอำนวยความสะดวก งบประมาณเพื่อให้สำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งใจไว้



อภิปรายผล

จากข้อมูลที่สรุปข้างต้นเกี่ยวกับ “นิยามและปัจจัยความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย” ผู้วิจัยอภิปรายผลแยกตามประเด็นสำคัญได้ดังนี้

1. นิยามความหมายของความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย ผลการวิจัยสะท้อนให้เห็นว่า นักกีฬาคนพิการให้ความหมายความสำเร็จไม่ใช่เพียงแค่ได้รับเหรียญรางวัลจากการแข่งขัน แต่คือการเอาชนะใจตนเอง การได้รับการยอมรับจากสังคม และการเปลี่ยนแปลงสถานะทางสังคมของตนเอง และครอบครัว สอดคล้องแนวคิดของ นพรัตน์ วิบูลศุภนารักษ์ (2559) ที่ระบุว่านักกีฬาเมื่อได้รับคำตอบแทนไม่ว่าจะเป็นเบี้ยฝึกซ้อมหรือเงินรางวัลจากการแข่งขันจะทำการส่งเงินกลับไปดูแลครอบครัวได้ ซึ่งเห็นว่าการกีฬาว่ายน้ำเป็นเครื่องมือในการสร้างการพึ่งพาตนเองได้ ซึ่งเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการที่มุ่งเน้นให้คนพิการรู้สึกมีคุณค่าและมีศักดิ์ศรีไม่เป็นภาระของสังคม

2. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการในประเทศไทยเป็นผลมาจากการผสมผสานปัจจัยหลายประการ ทั้งจากภายในตัวนักกีฬาเองและการสนับสนุนจากภายนอก แบ่งออกได้ 2 ประเด็น คือ ปัจจัยภายในและปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย

2.1 ปัจจัยภายในที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ได้กล่าวถึงปัจจัยที่สำคัญที่ส่งผลต่อความสำเร็จได้แก่ 1) ความมีวินัย 2) ความอดทน 3) ความมุ่งมั่น 4) การเรียนรู้และพัฒนาตนเอง 5) คิดเชิงบวก 6) ความรักในกีฬา และ 7) ความภูมิใจในตนเอง ในบทความนี้ผู้วิจัยได้นำเสนอการอภิปรายผลการวิจัยใน 3 ประเด็นแรก ดังนี้

ประเด็นแรก เรื่อง ความมีวินัย ผู้ให้ข้อมูลมีความคิดเห็นตรงกันมากที่สุดในการประสบความสำเร็จของนักกีฬา สอดคล้องกับงานวิจัยของ ธงชัย สุขดี, สุพิตร สมานิต และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร (2561) ที่ระบุว่าวินัยและความรับผิดชอบเป็นปัจจัยภายในที่สำคัญที่สุดที่ทำให้นักกีฬาคนพิการไทยสามารถก้าวไปสู่ความสำเร็จในระดับสากลได้ นอกจากนี้ ได้กล่าวว่า วินัยในการฝึกซ้อมและความรับผิดชอบเป็นตัวพยากรณ์ความสำเร็จในอนาคตของนักกีฬาที่สำคัญกว่าพรสวรรค์เพียงอย่างเดียว

ประเด็นที่สอง เรื่อง ความอดทน สอดคล้องกับผลการศึกษาของ สยาม สมบูรณ์, ประวิทย์ จารุพูนผล และณรงค์กร ชัยเนตร (2562) ที่พบว่าความแข็งแกร่งทางจิตใจและความอดทนต่ออุปสรรคเป็นปัจจัยทางจิตวิทยาหลักที่จะขับเคลื่อนให้นักกีฬาคนพิการไทยก้าวไปสู่ความสำเร็จในระดับนานาชาติ

ประเด็นที่สาม เรื่อง ความมุ่งมั่นที่นักกีฬาต้องการพัฒนาตนเองจากการเป็นเพียงคนที่ว่ายน้ำได้ไปสู่การเป็นตัวแทนทีมชาติสอดคล้องกับแนวคิดของ สมบัติ กาญจนกิจ (2557) ที่ระบุว่าความมุ่งมั่นอย่างแรงกล้าเป็นปัจจัยพื้นฐานที่เปลี่ยนศักยภาพทางกายให้กลายเป็นผลสำเร็จเชิงประจักษ์ นอกจากนี้ การนำความรู้สึกที่ว่าคนอื่นไม่คิดว่าเราจะสามารถทำได้มาเป็นแรงผลักดัน สะท้อนถึงความมุ่งมั่นในการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศยังสอดคล้องผลการศึกษาของ นพรัตน์ วิบูลศุภนารักษ์ (2559) ที่ชี้ให้เห็นว่าความมุ่งมั่นช่วยให้นักกีฬาก้าวข้ามขีดจำกัดทางสรีระไปได้

จากที่กล่าวมาเห็นได้ว่า ปัจจัยภายในบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการประสบความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการในเส้นทางนักกีฬาว่ายน้ำนั้น นิยามความสำเร็จของแต่ละคล้ายคลึงกัน แต่ทั้งนี้นักกีฬาแทบทุกคนจะสามารถก้าวข้ามขีดจำกัดร่างกายและเกิดความภาคภูมิใจ ความเคารพในตนเอง เป็นแรงผลักดันที่สำคัญในการดำรงชีวิตในสังคม



2.2 ปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการทีมชาติไทย จากการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยที่สำคัญที่ส่งผลต่อความสำเร็จ ได้แก่ 1) ระบบการฝึกฝนพัฒนาตนเอง 2) การสนับสนุนจากครอบครัวและคนรอบข้าง 3) การสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ประเด็นแรกของปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จที่ผู้ให้ข้อมูลตรงกัน คือระบบการฝึกฝนพัฒนาตนเอง เป็นระบบการจัดการฝึกซ้อมแบบแคมป์เก็บตัวที่จะส่งเสริมความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการ ได้เห็นวิธีการฝึกซ้อมและวินัยของรุ่นพี่ที่ประสบความสำเร็จสอดคล้องกับงานวิจัยของ นนทวัชรเกียรติศรศรุต (2562) ที่ระบุว่า การจัดการระบบสิ่งแวดล้อมในการฝึกซ้อมร่วมกับรุ่นพี่ทีมชาติที่มีประสบการณ์เป็นปัจจัยภายนอกที่กระตุ้นให้เกิดการพัฒนาตนเองและสร้างความมุ่งมั่นให้กับนักกีฬาได้

ประเด็นที่สองของปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จ คือ การสนับสนุนจากครอบครัวและคนรอบข้าง สอดคล้องกับงานวิจัยของ วิวัฒน์ ถนอมทรัพย์, สุพิตร สมานิติโต และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร (2560) ที่พบว่า การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ส่งผลโดยตรงต่อแรงจูงใจในการเป็นนักกีฬาทีมชาติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อครอบครัวมีความเชื่อมั่นในศักยภาพจะทำให้นักกีฬาคนพิการมีระดับความเชื่อมั่นในตนเองที่สูงขึ้น

และประเด็นสุดท้ายของปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จ คือ การสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หน่วยงานสนับสนุน เช่น สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทยฯ และการกีฬาแห่งประเทศไทยมีบทบาทสำคัญในการจัดหางบประมาณและสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก สอดคล้องกับงานวิจัยของ ธงชัย สุขดี และคณะ (2561) ที่ชี้ให้เห็นว่าระบบการจัดการที่มีประสิทธิภาพ การจัดหาผู้ฝึกสอนที่มีคุณภาพ และการจัดเตรียมสถานที่ที่เหมาะสมเป็นปัจจัยภายนอกที่ส่งผลต่อความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการ

จากที่กล่าวมา ปัจจัยภายนอกที่ส่งผลต่อความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการนั้นมีความสำคัญต่อนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการ แต่ที่สำคัญยิ่งกว่า คือ ปัจจัยภายในของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการเอง ดังที่ผู้ให้ข้อมูลสะท้อนความสำเร็จที่เกิดจากปัจจัยภายในมีประเด็นที่หลากหลายมากกว่าปัจจัยภายนอก ซึ่งผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นได้ว่า ปัจจัยความสำเร็จของนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการเกิดจากตัวนักกีฬาว่ายน้ำคนพิการเองที่มีวินัย อดทน มุ่งมั่น ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ประสบความสำเร็จ นำไปสู่การตระหนักถึงความสามารถและคุณค่าตนเอง ก้าวข้ามผ่านอุปสรรคด้านร่างกาย ได้รับโอกาสและความรู้สึกจากการยอมรับทางสังคม การสนับสนุนจากครอบครัวและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ข้อเสนอแนะ

หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกีฬาคนพิการควรบูรณาการนโยบายการสนับสนุนที่เน้นทั้งการพัฒนาขีดความสามารถทางการกีฬาและคุณภาพชีวิตอย่างเป็นระบบ โดยควรเปลี่ยนจากการมอบเงินรางวัลรายครั้งเป็นการสร้างเส้นทางอาชีพนักกีฬา (Career Path) ที่มั่นคงในระยะยาว เช่น การสนับสนุนทุนการศึกษาหรือการรับเข้าทำงานในหน่วยงานต้นสังกัดหลังเกษียณจากการแข่งขัน เพื่อให้นักกีฬาว่ายน้ำคนพิการมีรายได้สามารถพึ่งตนเองและจุนเจือครอบครัว นอกจากนี้ควรยกระดับวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เหมาะสมกับนักกีฬาคนพิการและสามารถเข้าถึงได้



เอกสารอ้างอิง

- กรมพลศึกษา. (2562). คู่มือการจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับคนพิการในกรุงเทพฯ: กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ. (2560). แผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ ฉบับที่ 5 พ.ศ. 2560 -2564. กรุงเทพฯ: กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- ธงชัย สุขดี, สุพิตร สมานีโต และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2561). ปัจจัยที่ส่งผลต่อความสำเร็จของนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทยในการแข่งขันกีฬาพาราลิมปิกเกมส์. วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ, 19(2), 79-91.
- นพรัตน์ วิบูลคณารักษ์. (2559). แรงจูงใจและการปรับตัวของนักกีฬาคนพิการสู่ความเป็นเลิศ. วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 24(45), 112-130.
- นนท์วริศ เกียรติศรีศรุต. (2562). ปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาศักยภาพนักกีฬาคนพิการไทยสู่ความเป็นเลิศในระดับสากล. วารสารการจัดการกีฬา, 10(1), 115-128.
- พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ.2550. (2550). ราชกิจจานุเบกษา. เล่ม 124 ตอนที่ 61 ก. หน้า 8-24.
- วิวัฒน์ ถนอมทรัพย์, สุพิตร สมานีโต และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2560). การสนับสนุนทางสังคมที่ส่งผลต่อแรงจูงใจในการเป็นนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทย. วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ, 18(1), 56-68.
- สยาม สมบูรณ์, ประวิทย์ จารุพูนผล และณรงค์กร ชัยเนตร. (2562). ปัจจัยทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อความสำเร็จของนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทย. วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ, 11(2), 45-58.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2557). จิตวิทยาการกีฬา: ทฤษฎีและการประยุกต์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- World Health Organization. (2011). World report on disability. Geneva: World Health Organization.